

circuits CYCLO



à partir de la

BASE DE LOISIRS

DU TARN ET DE LA GARONNE



NATURE

ENVIRONNEMENT



PATRIMOINE



20
TERRE
DE JEUX

La base de loisirs du Tarn et de la Garonne
labellisée Centre de Préparation pour les JO 2024.

24

À VÉLO, LE TARN-ET-GARONNE est encore plus beau !

Ecapade vers Auvillar

📍 33 km

🕒 4 h

📈 259 m

📉 -259 m



Sortez de la voie verte au niveau de Malause pour vous diriger à travers champs de tournesols et de maïs, fermes et belles bâtisses à pigeonniers jusqu'à Auvillar, l'un des plus beaux villages de France. Redescendez vers Merles et son chêne Henri IV et arpentez l'agréable chemin d'Auvillar bordé de jolies maisons sur la route du retour. Finissez en beauté en empruntant le chemin de l'observatoire aux oiseaux menant à la base de loisirs (*plus confortable en VTT*).

Découverte de la confluence

📍 28 km

🕒 3h30

📈 83 m

📉 -63 m



Vous découvrirez les berges du Tarn et du canal latéral à la Garonne par la vélo voie verte et vous pourrez visiter le centre de Moissac ainsi que le port de Castelsarrasin en faisant un aller/retour en toute sécurité.

Circuit de l'observatoire aux oiseaux

📍 12 km

🕒 1h30



Ce circuit plat, dans la vallée, permet de découvrir le plan d'eau au confluent du Tarn et de la Garonne. Après avoir traversé la réserve ornithologique (la plus grande du Sud-Ouest), rejoignez le village de Saint-Nicolas-de-la-Grave, ancienne sauveté et patrie d'Antoine Laumet de Lamothe Cadillac, le fondateur de Détroit.

À noter

Ces 3 boucles vélos ne sont pas jalonnées, vous ne verrez donc pas de panneaux sur l'itinéraire mais grâce aux **QR CODE** ci-dessus, vous pouvez visualiser le parcours (fiche également disponible à l'accueil de la base de loisirs) ou **télécharger les traces GPX directement sur votre téléphone**. Parcours sous la responsabilité des cyclistes.

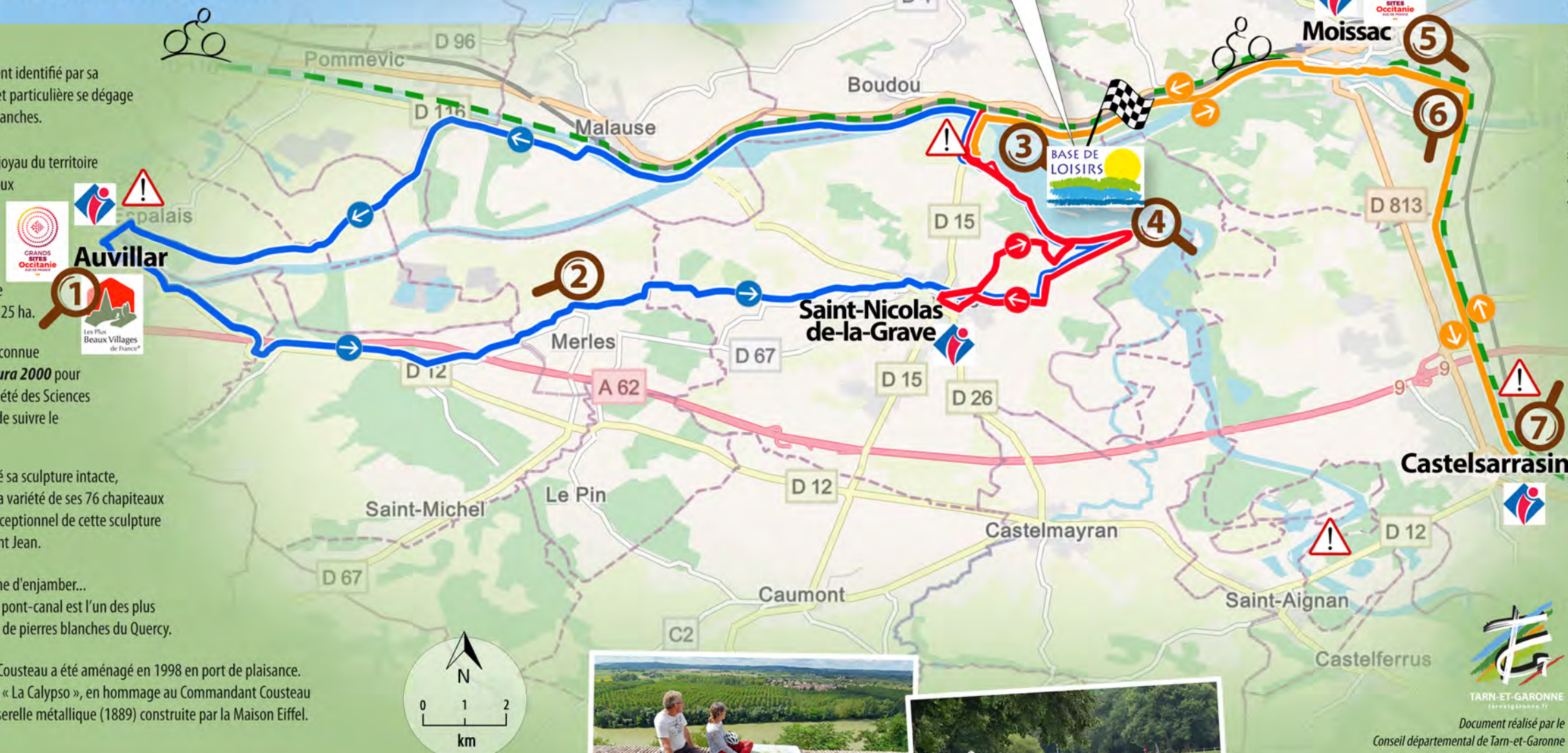


- █ Escapade vers **Auvillar**
- █ Découverte de **la confluence**
- █ Circuit de **l'observatoire aux oiseaux**

-  sens de circulation
-  départ
-  offices de tourisme
-  vigilance / prudence



- 1** Étape sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, **Auvillar** est facilement identifié par sa surprenante halle aux grains circulaire au cœur du village. Une ambiance chaude et particulière se dégage des habitations traditionnelles faites d'un mélange de briques rouges et pierres blanches.
- 2** Le **chêne de Merles** est une pépète du Tarn-et-Garonne inattendu, et un joyau du territoire des Deux Rives, car il est exceptionnel. De par sa grandeur, il est majestueux et vieux de plusieurs siècles, son tronc fait plus de 7 mètres de circonférence.
- 3** Située au confluent du Tarn et de la Garonne, que surplombent les magnifiques collines verdoyantes de Boudou, avec un plan d'eau de 400 ha, **la Base de Loisirs départementale** à Saint-Nicolas-de-la-Grave est un vaste complexe à vocation sportive, éducative et touristique s'étendant sur une zone de 25 ha.
- 4** Le plan d'eau de Saint-Nicolas de la Grave est une réserve ornithologique, reconnue pour la diversité des espèces d'oiseaux qui la fréquentent. Le site est labellisé **Natura 2000** pour la Directive oiseaux. **L'observatoire ornithologique**, créé et animé par la société des Sciences Naturelles de Tarn-et-Garonne, est installé au bord de la Garonne et vous permet de suivre le parcours passionnant des oiseaux migrateurs et sédentaires.
- 5** **Cloître et Abbaye de Moissac** : c'est l'un des rares cloîtres qui a conservé sa sculpture intacte, malgré les affres du temps. Il est particulièrement remarquable par la richesse et la variété de ses 76 chapiteaux sculptés. Le portail de l'abbatiale et son tympan constituent un autre ensemble exceptionnel de cette sculpture médiévale du XIIe siècle. Ce dernier illustre le chapitre IV de l'Apocalypse selon Saint Jean.
- 6** Le **pont Cacor** permet aux bateaux circulant sur le canal latéral à la Garonne d'enjamber... d'autres bateaux qui naviguent sur le Tarn ! Long de 356 m, porté par 15 arches, le pont-canal est l'un des plus grands pont-canal de France. Il a été construit en 1846, de briques toulousaines et de pierres blanches du Quercy.
- 7** Mis en service en 1846, **le port de Castelsarrasin** baptisé Jacques-Yves Cousteau a été aménagé en 1998 en port de plaisance. La sculpture réalisée par l'artiste néerlandais Ruud WACKERS en 1999, se nomme « La Calypso », en hommage au Commandant Cousteau et son navire océanographique. Elle peut être admirée au port tout comme la passerelle métallique (1889) construite par la Maison Eiffel.



vélo voie verte du Canal des Deux mers

Découvrez **le Canal des Deux Mers à vélo**, itinéraire cyclable qui relie la Méditerranée à l'Atlantique. Sur **750 km**, pédalez le long de l'Estuaire de La Gironde, du Canal de Garonne et du Canal du Midi, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, pour découvrir des sites et des paysages inoubliables.



VENEZ VOUS RESSOURCER à la Base de Loisirs du Tarn et de la Garonne Pour un véritable dépaysement !

camping ★★

du 1^{er} juin au 30 septembre
ACCUEIL VÉLO



aire camping-car aménagée

ouverte toute l'année



locations

juillet - août
VTT et VÉLOS ÉLECTRIQUES
CANOËS, PADDLES, PÉDALOS

snack

juillet - août

animations

juillet - août

grande piscine avec toboggan

du 1^{er} juin au 30 septembre



BASE DE LOISIRS

DU TARN ET DE LA GARONNE



2466, avenue du Plan d'Eau
82210 Saint-Nicolas-de-la-Grave
Tél. : 05 63 95 50 00

