

A la croisée entre le Surf dont il donne les mêmes sensations de glisse et la planche à voile dont il garde la sensation d'un plus grand équilibre, le Stand Up Paddle peut se pratiquer aussi bien en milieu lacustre que sur l'océan.

Les enfants accueillis commenceront d'abord la pratique de cette activité sur le lac, avant de l'essayer, si les conditions météorologiques et leur niveau le permettent, sur l'Océan.

Une activité originale adaptée au niveau de chacun, permettant à la fois d'améliorer sa pratique et de s'amuser grâce à une pédagogie ludique et conviviale.



