

Les sports de glisse, ô combien emblématiques de la côte landaise offrent une approche globale de l'océan, une découverte d'habilités motrices nouvelles, le partage de moments forts à la fois sur le sable et dans les mousses.

Surf

Le long des plages immenses de Mimizan, une équipe de moniteurs qualifiée initie les enfants et adolescents aux joies de la glisse pour découvrir de nouvelles sensations.

Sport de glisse de référence, ils sont les supports à l'apprentissage et à la découverte de nouvelles habilités motrices. De la problématique de la pollution maritime. De la formation de la houle et des baines. Des dangers et des secours en mer.

L'équilibre, la dissociation des actions, la vitesse, l'appropriation d'un espace, l'attitude face à l'élément

instable et des situations nouvelles, l'entraide, la sécurité... autant d'apports pour des moments inoubliables.

Paddle Mimizan

Le choix des supports de découvertes est en fonction de l'état de l'océan et de l'heure des marées.