Les sports de glisse, ô combien emblématiques de la côte landaise offrent une approche globale de l'océan, une découverte d'habilitées motrices nouvelles, le partage de moments forts à la fois sur le sable et dans les mousses.

Le long des plages immenses de Mimizan, une équipe de moniteurs qualifiée initie les enfants et adolescents aux joies de la glisse pour découvrir de nouvelles sensations.

Sport de glisse de référence, ils sont les supports à l'apprentissage et à la découverte de nouvelles habilités motrices. De la problématique de la pollution maritime. De la formation de la houle et des baïnes. Des dangers et des secours en mer.

L'équilibre, la dissociation des actions, la vitesse, l'appropriation d'un espace, l'attitude face à l'élément instable et des situations nouvelles, l'entraide, la sécurité... autant d'apports pour des moments inoubliables.

Le choix des supports de découvertes est en fonction de l'état de l'océan et de l'heure des marées.