

Tout en découvrant de nouvelles sensations, le jeune public acquiert les bases techniques de différents sports, développe le sens de l'effort et applique des valeurs morales, telles que le respect des règles, le respect de soi-même et d'autrui.

Sur l'eau

Canoë



En eau calme et en eau vive, le groupe s'initie au canoë grâce à des séquences ludiques. L'objectif est de gagner en autonomie au cours des différentes étapes : s'équiper, embarquer, se diriger, ...

Niveau : à partir du Cycle III.?

Pré-requis : Satisfaire au test d'aptitude de natation (possibilité de le passer dans la piscine de la Base de loisirs). *Attestation de natation par un MNS : 25 m départ plongé ou sauté avec gilet pour les moins de 12 ans et 5 m pour les plus de 12 ans.*

?Effectif maximum : 12 enfants.

Tenue : Vêtements adaptés en fonction de la

saison (*imperméable, chaussures fermées*).

Aviron



Les séances ont pour objectif l'acquisition des fondamentaux de la pratique de l'aviron, tout en privilégiant le plaisir et la découverte d'une activité de pleine nature. Les embarcations sont adaptées à l'initiation.

Niveau : à partir du cycle III.

?Pré-requis : Satisfaire au test d'aptitude de natation (possibilité de le passer dans la piscine de la Base de loisirs). *Attestation de natation par un MNS : 25 m départ plongé ou 20 m sauté avec gilet pour les moins de 12 ans et 5 m pour les plus de 12 ans.?*

Effectif maximum : 12 enfants.

Tenue: Vêtements adaptés (*imperméable, chaussures fermées*).

Dans l'eau

Piscine

La Base de loisirs dispose d'une piscine de plein air surveillée, composée d'un bassin principal (d'une profondeur maximale d'1,80 m) et d'une pataugeoire. Elle est ouverte à partir du 1er mai, uniquement pour les groupes.

Séances d'apprentissages et d'initiations à la natation.



Sur terre

Tir à l'arc



Par des jeux individuels puis en équipe, les enfants s'initient au tir à l'arc et développent ainsi la concentration, l'orientation du corps dans l'espace et la responsabilisation.

?Niveau : à partir du Cycle III.

?Effectif maximum : 12 personnes.

Cyclisme

Les enfants apprennent d'abord à se déplacer sur un parcours grâce à des jeux d'habileté, puis en groupe sur les chemins de la Base de loisirs. Pour les initiés, des sorties peuvent être organisées, par exemple sur la Vélo Voie Verte longeant le Canal des Deux Mers. Cette activité peut être réalisée avec un animateur de la Base de loisirs ou en autonomie (location de VTC), par les encadrants du



groupe.

Niveau : à partir du Cycle II.

?Effectif maximum : 6 enfants par encadrant.



Orientation



Cette activité peut s'effectuer sur le site de la Base grâce à des parcours et des circuits pré-établis à l'aide de photos, de plans et d'autres repères.

Niveau : à partir du Cycle I.

?Effectif maximum : Classe entière, demi-classe ou quard de classe (nous contacter).

Observation : peut être encadré par un animateur ou en autonomie.

Randonnée pédestre

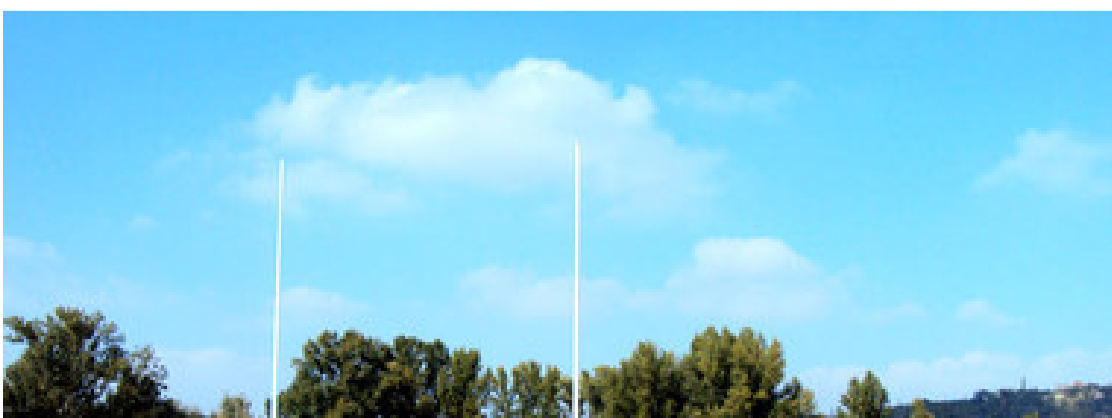
Les jeunes découvrent la Base de loisirs et ses alentours lors de randonnées pédestres sur les nombreux sentiers jalonnant le plan d'eau, mais également le long du Canal des Deux Mers. L'itinéraire est établi en fonction de l'âge des jeunes stagiaires et des objectifs recherchés des encadrants. Cette activité peut être réalisée avec un animateur de la Base de loisirs ou en autonomie.

Niveau : à partir du Cycle II.?

Effectif maximum : Classe entière, demi-classe ou quart de classe (nous contacter).



Football et Rugby



Un terrain de sport sur herbe est mis à disposition des stagiaires. Modulable, il permet d'obtenir tour à tour un terrain de rugby ou un terrain de football, l'occasion de fédérer le groupe et de développer l'esprit d'équipe des enfants.



Terrain de football homologué toutes catégories jeunes.

Possibilité de modulariser l'aire de grand jeu en 2 demi-terrains de football.

- Terrain drainé et irrigué facilitant son utilisation hors saisons sous réserve d'intempéries.
- Vestiaires à 500 mètres.
- Toilettes à proximités.

Dans les environs :

Les écuries Pachka

Tél: 06.08.96.86.64

Site internet : www.pachka.fr

Accrobranche

Tél : 05.63.64.08.08

Site internet : www.agrip-aventure.fr

La Ferme de l'Atael

Tél: 06.10.18.29.45

Semaine type sport plein air (pour une classe de 24 enfants en CYCLE III)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDRE
MATIN	Accueil, installation. Présentation des activités.	½ classe A : activité en autonomie	½ classe A : activité en autonomie	½ classe A : activité en autonomie	½ classe A : tir à l'rotation A et B.
	: VTC.	½ classe B : Tir à l'arc..	½ classe B : canoë-kayak.	½ classe B : Orientation en autonc rotation A et B.	
Midi	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner
RES-MIDI	½ classe A : VTC.	½ classe A : Tir à l'arc.	½ classe A : VTC.	½ classe A : canoë-kayak	
	: autonomie	½ classe B : autonomie	½ classe B : autonomie	½ classe B : autonomie	Départ
	Dîner	Dîner	Dîner		